**Прокуратура Заиграевского района информирует**

**Памятка для родителей по предупреждению употребления (вдыхания) несовершеннолетними паров газа.**

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде.

В 2021 году в Республике Бурятия зафиксированы две смерти подростков после отравления газом из баллончика.

Дети хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций. В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны любопытство к неизвестному, повышенная восприимчивость, слабая воля и отсутствие самокритики.

Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удавки: мозг перестает получать кислород. Также газ может вызвать сердечную аритмию. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Признаки отравления газами: головная боль, головокружение, состояние опьянения, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

Первая помощь: обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Учитывая масштабы распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.

Если Вы заметили, что у вашего ребенка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику.

*Что делать если Вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?* Нужно спокойно поговорить с ним в предельной деликатностью без агрессии и угроз. Иначе, ребенок замкнётся в себе, а Вы из родителя превратитесь в обидчика.

1. Разберитесь в ситуации: что стало причиной пристрастия к вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей и т.д.).

2. Расскажите о вреде этих веществ понятным для ребенка языком.

3. Сохраните доверие и окажите поддержку. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию.

4. Обеспечьте ребенка полезным досугом

5. отведите ребенка к специалисту для получения квалифицированной помощи - к врачу-наркологу, психологу, психотерапевту.